

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Липецкий государственный педагогический университет»**

**Основная образовательная программа**

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Изобразительное искусство

Квалификация: академический бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год утверждения: 2014 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

Физическая культура

**1. Цель дисциплины:**

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

**2. Место дисциплины в структуре ООП:**

Дисциплина «Физическая культура» является обязательным разделом в подготовке бакалавров.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие следующих компетенций:

Коды	Содержание компетенций
ОК-8	готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность

В результате изучения дисциплины студент должен:

**знать:** методы физического воспитания и укрепления здоровья с помощью физических упражнений;

**уметь:** использовать методы физического воспитания для достижения должного уровня физической подготовки для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**владеть:** методиками самооценки работоспособности, применение средств физической культуры, основами самомассажа.

**4. Общая трудоемкость дисциплины:**

Общая трудоемкость дисциплины 2 зачетные единицы (72 часа).

**5. Семестры**

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	ЗЕТ	Часов всего	Аудиторная работа	Лекции	Семинары/ практика	Лабораторные занятия	Индивидуальные занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачеты, экзамены*	Курсовые работы
0	1	36		2				34			
1	1	36						36		3	

\* 3 - зачет, О - зачет с оценкой, Э - экзамен

## 5. Основные разделы дисциплины

1	теоретический
2	методико-практический
3	учебно-тренировочный
4	контрольный

## 7. Авторы (Ф.И.О., должность, ученое звание):

Мозгунов А. И., кандидат биологических наук, доцент

Акулова К.Ю. ,кандидат педагогических наук, доцент