

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Образовательная программа

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Изобразительное искусство

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 4 года

Год начала подготовки: 2014 г.

Год утверждения: 2016 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

1. Цель дисциплины:

Целью освоения дисциплины «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» является формирование у студентов системы знаний и практических навыков по оказанию первой доврачебной помощи при неотложных состояниях, выработка умений по обеспечению, сохранению здоровья обучающихся и профилактике различных заболеваний.

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина относится к базовой части.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций:

Коды	Содержание компетенций
ОК-9	способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций
ОПК-6	готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся

В результате изучения дисциплины студент должен:

- **Знать:**
 - информацию о человеческом организме и его здоровье;
 - нормы физиологических показателей;
 - причины и признаки нарушения здоровья;
 - способы профилактики нарушений;
 - правила и способы оказания первой медицинской помощи;

- **Уметь:**
 - применять на практике приемы здорового образа жизни;
 - определять основные физиологические показатели;

- распознавать опасные для здоровья ситуации;
- применять приемы оказания первой медицинской помощи;

- **Владеть:**

- навыками оказания первой медицинской помощи (до прихода медицинского работника школы или работника скорой медицинской помощи) себе и окружающим во время проведения урока и в чрезвычайных ситуациях.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

5. Семестры:

Семестр	ЗЕТ	Часов всего	Контактная работа									Самостоятель-ная работа	Контроль		
			Аудиторная работа	Лекции	КСР	ПрактическиПракт. (большие группы)	КСР	Практичес-кие (малые группы)	КСР	Индивидуальные занятия	КСР		Контрольные работы	Зачеты, экзамены*	Курсовые работы
3	2	72	39	18		18	2,7				0,4	33	1	3	

* З – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

1. Здоровье. Основы здорового образа жизни.
2. Инфекционные и эпидемические процессы. Иммуитет.
3. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.

Авторы (ФИО, ученая степень, должность):

1. Давыдова С.С. к.б.н., доцент кафедры физиологии человека
2. Негрובה Л.Ю. старший преподаватель кафедры управления и социально-гуманитарных дисциплин
3. Никифорова Т.Ю. к.п.н, доцент, кафедры медико-биологических наук
4. Петкевич А.А. к. мед. н., доцент кафедры адаптивной физической культуры