

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Липецкий педагогический университет»**

Основная образовательная программа

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Изобразительное искусство

Квалификация: академический бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 4 года

Год утверждения: 2014 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Физическая культура

1. Цель дисциплины:

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина «Физическая культура» является обязательным разделом в подготовке бакалавров. Относится Блоку 1, Базовой части, Модуля «Здоровый образ жизни и охрана здоровья детей».

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие следующих компетенций:

Коды	Содержание компетенций
ОК-8	готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать: методы физического воспитания и укрепления здоровья с помощью физических упражнений;

уметь: использовать методы физического воспитания для достижения должного уровня физической подготовки для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

владеть: методиками самооценки работоспособности, применение средств физической культуры, основами самомассажа.

4. Общая трудоемкость дисциплины:

Общая трудоемкость дисциплины - 72 часа (2 зачетные единицы)

5. Семестры

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	ЗЕТ	Часов всего	Аудиторная работа	Лекции	Семинары/ практика	Лабораторные занятия	Индивидуальные занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачеты, экзамены*	Курсовые работы
1				4	32						
2				4	32					3	

* 3 - зачет, О - зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины

1	теоретический
2	методико-практический
3	учебно-тренировочный
4	контрольный

7. Авторы (Ф.И.О., должность, ученое звание):

Мозгунов А. И., кандидат биологических наук, доцент

Акулова К.Ю., кандидат педагогических наук, доцент