

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ЛИПЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ П.П. СЕМЕНОВА-ТЯН-ШАНСКОГО»
(ЛГПУ имени П.П. Семенова-Тян-Шанского)**

Образовательная программа

Код и направление: **44.03.01 Педагогическое образование**

Направленность (профиль): **Физическая культура**

Квалификация: **Бакалавр**

Форма обучения: **Заочная**

Срок обучения: **5 года (лет)**

Год начала подготовки: **2014**

Аннотация рабочей программы дисциплины

ПСИХОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА

1. Цель дисциплины:

Подготовка студентов к решению профессиональных задач, связанных с психологическим обеспечением развития и функционирования психических явлений, состояний и качеств у учащихся образовательных учреждений и воспитанников спортивных организаций

2. Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина относится к разделу БЗ.В.ОД.5.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

| Коды | Содержание компетенций |
|-------------|--|
| ОПК-3 | готовностью к психолого-педагогическому сопровождению учебно- воспитательного процесса |

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- закономерности психического, физического развития человека и особенности их проявления в разные возрастные периоды; социально-психические особенности групп людей; психолого-педагогические средства и способы организации и управления индивидом, группой людей

уметь:

- использовать методы и принципы психологической диагностики

владеть:

- способами критической оценки и коррекции собственной профессиональной деятельности в зависимости от результатов диагностики состояния занимающихся физическими упражнениями

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 5 з.е. (180 ч).

5. Семестры:

| Семестр | Трудоемкость | | | | | | | | Контроль |
|---------|--------------|-------------|-------------------|--------|--------------------------|--------------------------------|------------------|------------------------|----------|
| | Зач. ед. | Часов всего | Контактная работа | Лекции | Практ. групп. и семинары | Практ. мал. гр. и лаб. занятия | Индивид. занятия | Самостоятельная работа | |
| 5 | 2 | 72 | 22 | 10 | 12 | | | 50 | |
| 6 | 3 | 108 | 2 | | 2 | | | 106 | Экзамен |

6. Основные разделы дисциплины:

1. Введение в диагностику и управление состояниями в процессе физического воспитания и спорта
2. Диагностика личности спортсмена
3. Сущность мотивации и мотивация достижения в физическом воспитании и спорте
4. Особенности спортивного коллектива
5. Характеристика спортивной деятельности
6. Напряжение и перенапряжение в спортивной деятельности
7. Основы спортивной дидактики
8. Методы исследования личности спортсмена
9. Социально-психологическая характеристика спортивных групп
10. Особенности подготовки спортсмена к соревнованиям

7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):

Фролова Татьяна Станиславовна, кандидат педагогических наук, доцент.