

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Основная образовательная программа

Направление: 44.03.01. «Педагогическое образование»

Профиль: Физическая культура

Квалификация: академический бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 года(лет)

Год утверждения: 2014 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины
«Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»**

1. Цель дисциплины:

знание основ оказания первой медицинской помощи, которыми в обязательном порядке должны владеть учителя школ, ответственные за здоровье своих учеников. В момент опасности учитель ближе всего находится к ребенку, и их долг и обязанность оказать ему помощь, в том числе и первую медицинскую (доврачебную).

2. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина относится к базовой части профессионального цикла дисциплин

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций:

Коды	Содержание компетенций
ОПК-4	способностью нести ответственность за результаты своей профессиональной деятельности
ПК-8	готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- нормы физиологических показателей организма;
- признаки поражения органов:
 - дыхательной системы;
 - сердечно-сосудистой системы;
 - желудочно-кишечного тракта;
 - мочевыделительной системы;
 - опорно-двигательного аппарата.
- признаки аллергических и судорожных состояний;
- признаки отравления химическими веществами, лекарственными препаратами и веществами бытовой химии;
- принципы воздействия на кровообращение;
- пути введения лекарств в организм ребенка;
- признаки:

- внезапной остановки сердца, клинической и биологической смерти;
- потери сознания;
- утопления;
- электротравм;
- ожогов и ожогового шока;
- артериального и венозного кровотечения;
- ран и их осложнений;
- переломов костей верхних и нижних конечностей, позвоночника и малого таза;
- травматического шока.
- свойства патогенных микробов;
- три звена эпидемиологического процесса;
- принципы проведения профилактических мероприятий при возникновении инфекционных заболеваний в детских коллективах;
- основополагающие принципы здорового образа жизни;
- мотивацию здоровья и здорового образа жизни;
- наиболее распространенные заболевания;
- формирование, сохранение и укрепление репродуктивного здоровья подростка;
- педагогические средства формирования ЗОЖ у обучающихся.

уметь:

- подсчитать пульс и частоту дыхательных движений;
- измерить артериальное давление;
- закапать капли в глаза, нос, уши;
- поставить горчичники, банки;
- наложить согревающий компресс на ухо;
- наложить кровоостанавливающий жгут или импровизированный «жгут-закрутку»;
- остановить кровотечение пальцевым прижатием артерии или максимальным сгибанием конечности;
- провести иммобилизацию конечности наложением транспортных шин;
- обработать рану;
- наложить бинтовую давящую повязку на различные участки тела;
- сделать «захват жизни» при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути;
- провести реанимацию при внезапной остановке сердца и дыхания.

владеть:

навыками оказывать первую медицинскую помощь (до прихода медицинского работника школы или работника скорой медицинской помощи) во время проведения урока и в чрезвычайных ситуациях.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

5. Семестры:

Се ме ст р	Трудоемкость	Контроль
---------------------	--------------	----------

	ЗЕТ	Часов всего	Аудиторная работа	Лекции	Семинары/практика	Лабораторные занятия	Индивидуальные занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачеты, экзамены*	Курсовые работы
1	2	72	10	10				62		3	

* З – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

1.	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях
2.	Первая медицинская (доврачебная) помощь при травмах и повреждениях
3.	Профилактика инфекционных заболеваний
4.	Уход за пострадавшими и больными
5.	Основы здорового образа жизни

7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):

Петкевич А.И., доцент, кандидат медицинских наук