

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Основная образовательная программа

Направление: 440301 Педагогическое образование

Профиль: Физическая культура

Квалификация: академический бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год утверждения: 2014 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины
Физическая культура**

1. Цель дисциплины:

освоение профессиональной деятельностью преподавателя физической культуры и безопасности жизнедеятельности как целостного явления включая, физкультурно-спортивную, научно-методическую, воспитательную, управленческую и культурно-просветительскую.

2. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина относится к разделу физическая культура.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций:

- Способность работать в команде. Толерантно воспринимать социальные. Культурные и личностные различия (ОК-5)
- Способность к самореализации и самообразованию (ОК-6)
- Готовность поддерживать уровень физической подготовки. Обеспечивающий полноценную деятельность (ОК-8)
- Готовность реализовывать образовательные программы по предметам в соответствии с требованиями образовательных стандартов (ПК-1)
- Способность использовать современные методы и технологии обучения и диагностики (ПК-2)
- Готовность к взаимодействию с участниками образовательного процесса (ПК-6)

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- технологии обучения двигательным действиям и развития физических качеств;
- системы профессионально значимых двигательных действий и повышение уровня спортивных достижений;
- методику физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий с различными возрастными группами населения;
- методику подготовки спортсменов в избранном виде спорта;
- о возрастно-половых особенностях развития двигательных качеств и формирования двигательных навыков;

- методы и организацию комплексного контроля и восстановления при занятиях спортом;
- основы научной и методической деятельности в сфере избранного вида спорта.

уметь:

- использовать технологию обучения различных категорий людей двигательным действиям, развития двигательных качеств в процессе занятий избранным видом спорта;
- планировать и проводить основные виды физкультурно-оздоровительных занятий по избранному виду спорта с детьми дошкольного и школьного возраста, взрослыми людьми с учетом санитарно-гигиенических, климатических, региональных и национальных условий;
- анализировать и оценивать эффективность физкультурно-спортивных занятий избранным видом спорта;
- осуществлять медико-биологический и психолого-педагогический контроль состояния организма в процессе проведения занятий избранным видом спорта с использованием инструментальных методик;
- планировать и проводить мероприятия по профилактике травматизма;
- оказывать первую медицинскую помощь;
- использовать различные средства и методы физической реабилитации организма;
- организовывать и проводить научно-исследовательскую и методическую работу по проблемам физического воспитания, оздоровительной физической культуры и спортивной тренировки;
- использовать навыки рационального применения учебного и лабораторного оборудования, аудиовизуальных средств, компьютерной техники, тренажерных устройств и специальной аппаратуры в процессе различных видов занятий;
- применять средства и методы формирования здорового образа жизни на основе потребности в физической активности и регулярном применении физических упражнений, гигиенических и природных факторов с целью оздоровления и физического совершенствования обучаемых;
- применять навыки научно-методической деятельности для решения конкретных задач, возникающих в процессе проведения физкультурно-спортивных занятий;
- организовывать и проводить соревнования в избранном виде спорта для детей, подростков, взрослых и спортсменов различной квалификации;
- применять методы врачебно-педагогического контроля в конкретных ситуациях профессиональной деятельности;
- определять причины ошибок в процессе освоения обучаемыми двигательных действий и развитии физических качеств и находить методику их устранения.

владеть:

- методикой обучения упражнениям избранного вида спорта различных категорий занимающихся;
- основными упражнениями избранного вида спорта на уровне технически правильного показа, а также приемами объяснения, демонстрации основных и вспомогательных элементов упражнения;
- навыками осуществления профессиональной деятельности;
- основами техники безопасности и предупреждения травматизма при занятиях в избранном виде спорта.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единиц (72 часа).

5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	ЗЕТ	Часов всего	Аудиторная работа	Лекции	Семинары/практика	Лабораторные занятия	Индивидуальные занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачеты, экзамены*	Курсовые работы
0	0	36						36			
1	0	36						36		3	

* 3 – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

На самостоятельных практических занятиях осваиваются навыки тренировочной и соревновательной деятельности. Тренировочные занятия посвящаются повышению уровня развития физических качеств, овладению техникой и тактикой избранного вида спорта, совершенствованию технико-тактического мастерства.

Студенты участвуют в соревнованиях, практикуются в организации и судействе соревнований в избранном виде спорта.

7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):

Шкляр Владимир Борисович, заведующий кафедры спортивных дисциплин, кандидат педагогических наук, доцент

Чеботарев Андрей Викторович, доцент кафедры спортивных дисциплин, кандидат педагогических наук