

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Липецкий государственный педагогический университет»**

**Основная образовательная программа**

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Физическая культура

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок обучения: 5 лет

Год утверждения: 2014 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

Физиология человека

**1. Цель дисциплины:**

изучение закономерностей функционирования живого организма на разных уровнях его организации

**2. Место дисциплины в структуре ООП:**

Учебная дисциплина «Физиология человека» входит в вариативную часть блока дисциплин.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций:

|       |   |
|-------|---|
| ОК-1  | владеет культурой мышления, способен к обобщению, анализу, восприятию информации, постановке цели и выбору путей её достижения  |
| ОК-5  | готов использовать методы физического воспитания и самовоспитания для повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья  |
| ОПК-1 | осознает социальную значимость своей будущей профессии, обладает мотивацией к осуществлению профессиональной деятельности   |
| ПК-3  | способен применять современные методы диагностирования достижений обучающихся и воспитанников, осуществлять педагогическое сопровождение процессов социализации и профессионального самоопределения обучающихся, подготовки их к сознательному выбору профессии |
| ПК-7  | готов к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности  |

В результате изучения дисциплины студент должен:

**Знать:**

- уровни организации живого организма;
- физиологию клетки, тканей, органов животного организма;
- функции основных систем (нервной, эндокринной, системы крови, сердечно-сосудистой, дыхательной, выделительной, обмена веществ и др.);

- системный подход в организации функций;
- механизмы восприятия, переработки и передачи информации;
- механизмы регуляции функций;
- закономерности интеграции головного мозга;
- нейрофизиологические основы поведения;
- закономерности взаимодействия организма и среды.

**Уметь:**

- подготовить и провести простой физиологический эксперимент на лабораторных животных;
- провести исследование на человеке (без вреда для его здоровья);
- подготовить и работать с литературой для физиологических исследований;
- определить важнейшие физиологические показатели человека;
- работать со специальной литературой и Internet;
- готовить электронные презентации по различным проблемам физиологии.

**Владеть:**

- методами исследования функций организма человека и животных;
- методами статистической обработки данных, полученных при физиологических исследованиях;
- навыками применения знаний по физиологии человека при решении теоретических и практических задач в профессиональной деятельности

4. **Общая трудоемкость дисциплины** составляет 5 зачетных единицы (180 часов).

**5. Семестры:**

| Семестр | Трудоемкость |             |                   |        |                   |                      |                        |                        | Контроль           |                   |                 |
|---------|--------------|-------------|-------------------|--------|-------------------|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------|-------------------|-----------------|
|         | ЗЕТ          | Часов всего | Аудиторная работа | Лекции | Семинары/практика | Лабораторные занятия | Индивидуальные занятия | Самостоятельная работа | Контрольные работы | Зачеты, экзамены* | Курсовые работы |
| 2       | 2            | 72          | 10                | 6      |                   | 4                    |                        | 62                     |                    |                   |                 |
| 3       | 3            | 72          | 8                 | 4      |                   | 4                    |                        | 64                     |                    | Э                 |                 |

\* 3 – зачет, 0 – зачет с оценкой, Э - экзамен

**6. Основные разделы дисциплины:**

1. Введение. Физиология клетки.
2. Физиология нервной системы.
3. Физиология сенсорных систем.
4. Физиология двигательных систем.
5. Нейрофизиологические основы поведения.
6. Физиология эндокринной системы.
7. Физиология системы крови.
8. Физиология сердечно-сосудистой системы.
9. Физиология дыхания.
10. Физиология питания и пищеварения.

11. Обмен веществ и энергии.
12. Физиология терморегуляции.
13. Физиология выделения.
14. Организм и среда.

**7. Автор(ы)** (ФИО, ученая степень, должность): Давыдова Селена Станиславовна, к.б.н.,  
доцент кафедры физиологии человека