

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Липецкий государственный педагогический университет  
имени П.П. Семенова-Тян-Шанского»**

**Образовательная программа**

Направление: 05.03.06 Экология и природопользование

Профиль: Экология

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 4 года

Год начала подготовки: 2014 г.

Год утверждения: 2016 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
«Экология человека»**

- 1. Цель дисциплины:** целью освоения дисциплины является формирование у студентов системных базовых знаний об основах экологии человека, как о сложной многоаспектной науке, изучающей влияние среды обитания на человека. Эта наука направлена на познание закономерностей взаимодействия человеческих общностей с окружающими их природными, социальными, производственными, бытовыми факторами, включая культуру, обычаи, религию, национальные традиции и т.д. Важная сторона экологии человека заключается в научно-практическом раскрытии закономерностей социально-экологического, производственно-хозяйственного освоения регионов планеты Земля, особенностей их преобразования, изучении естественно-исторических законов сохранения и развития здоровья людей в ходе такого освоения.

**2. Место дисциплины в структуре ОП:**

Дисциплина относится к базовой части.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Выпускник программы бакалавриата должен обладать следующими компетенциями:

Коды	Содержание компетенций
ОПК-4	владением базовыми общепрофессиональными (общэкологическими) представлениями о теоретических основах общей экологии, геоэкологии, экологии человека, социальной экологии, охраны окружающей среды

В результате изучения дисциплины студент должен:

**Знать:**

- влияние различные факторов (природных, социальных, экономических, политических, техногенных) на жизнедеятельность и здоровье населения;
- принципы и методы улучшения условий труда, быта, отдыха, повышения качества здоровья людей и оптимизации среды их обитания при возникновении различных неблагоприятных экологических ситуаций и участия в этой связи вопросов экологического страхования и возмещения ущерба здоровью и благополучию населению;
- последствия чрезвычайных ситуаций (природных, техногенных, военных, социальных, межэтнических и пр.) для жизнедеятельности людей, их демографического поведения, общественного здоровья.

**Уметь:**

- профессионально анализировать ситуацию и делать правильные выводы при рассмотрении проблем, затрагивающих интересы любых территориальных, социальных, профессиональных групп населения;
- выявлять и оценивать зоны экологического неблагополучия с различным уровнем нарушенности окружающей человека среды;
- принимать участие в работе над проектами в части подготовки разделов ОВОС и экологических экспертиз, затрагивающих интересы населения.

#### **Владеть:**

- практическими навыками и методами оценки уровня радиации в окружающей среде;
- подготовкой заключений о современном и прогнозируемом качестве среды обитания человека и возможных изменениях в уровне здоровья населения конкретных регионов при реализации там крупных индустриальных, экономических или социальных проектов;
- разработкой документов, регламентирующих хозяйственную деятельность в целях сохранения высокого качества среды обитания человека.

#### **4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы (108 час.).**

В том числе контактная работа 46 час.

Семестр	Трудоемкость											Контроль			
	Зач. ед.	Всего часов	Контактная работа	Лекции		Практ. групп. и семинары		Практ. мал.г р. и лаб. занятия		Индивид. занятия		Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачет, зачет с оценкой, экзамен	Курсовые работы
				Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР	Ауд.	КСР				
4	3	108	46	16	-			30	-			62	-	Э	-

\* 3 – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

#### **6. Основные разделы дисциплины:**

1. Предмет экологии человека, связь с другими науками.
2. Биосоциальная сущность человека. Антропоэкосистема и ее компоненты.  
Происхождение человека. Динамика взаимоотношения природы и общества.
3. Биологическая норма и ее границы. Индивидуальная и статистическая норма.
4. Здоровье населения как критерий эффективности антропоэкосистемы.
5. Демографические аспекты воспроизводства популяции. «Демографический взрыв».  
Рост и развитие. Критические периоды онтогенеза.
6. Особенности различных этапов онтогенеза человека.
7. Механизмы индивидуальной и популяционной адаптации к естественной и социальной среде.  
Стресс и его физиологические и психологические механизмы.
8. Биологические, психологические, социально-экономические потребности.
9. Экология питания. Критерии качества пищи.  
Иммунитет и иммунореактивность. Влияние питания, физической активности, климата на иммунитет. Аллергии. Физические факторы в экологии человека.  
Радиация и человек.
10. Урбанизация населения. Влияние урбанизации на физическое и психическое здоровье человека.
11. Организация трудовой среды. Правила сохранения высокой работоспособности

12.           Перспективы человека. Экологическое прогнозирование.

**7. Автор(ы)** (ФИО, должность, ученое звание):

Сычев Валерий Семенович, доцент, кандидат биологических наук.

