

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Основная образовательная программа

Направление: 050100.62 Педагогическое образование

Профиль: Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 5 года(лет)

Год утверждения: 2013 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины

Способы автономного выживания

1. Цель дисциплины:

- В процессе изучения дисциплины студентам даются знания о безопасном поведении в природе, средствах, способах и методах выживания в природных условиях разных климатических зон, организация и проведение походов.
- При изучении дисциплины следует обращать внимание студентов на ее прикладной характер. Указывать, что теоретические положения и практические навыки могут быть использованы ими не только в их будущей преподавательской деятельности, но и в жизни.

2. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина относится к вариативной части профессионального цикла.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций:

- готов использовать основные методы защиты от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий (ОК-11);
- готов к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности (ПК-8).

В результате изучения дисциплины студент должен: **знать:**

- Теоретические основы безопасности жизнедеятельности человека в условиях автономного существования в природной среде;
- Виды и характер воздействия неблагоприятных факторов в условиях автономного существования в природной среде;
- Правила организации и проведения туристических походов;
- Основы техники и тактики пешеходного туризма (или по выбранному виду туризма).

уметь:

- Осуществить подготовку и проведение туристического похода;
- Организовать туристский быт;
- Выполнять технические приемы по преодолению естественных препятствий; • Организовать и выполнять действия по обеспечению безопасности жизнедеятельности в условиях автономного существования в природной среде

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

5. Семестры:

Семестр	Трудоемкость								Контроль		
	ЗЕТ	Часов всего	Аудиторная работа	Лекции	Семинары/практика	Лабораторные занятия	Индивидуальные занятия	Самостоятельная работа	Контрольные работы	Зачеты, экзамены*	Курсовые работы
8	2	72	56	28	28			16		3	

* З – зачет, О – зачет с оценкой, Э - экзамен

6. Основные разделы дисциплины:

Раздел I. Введение. Основы аварийного выживания в дикой природе.

Раздел II. Организация питания и голодания в аварийных условиях

Раздел III. Особенности автономного выживания в различных климатогеографических условиях

Раздел IV. Психологические аспекты автономного выживания человека в природе

Раздел V. Первая медицинская помощь при заболеваниях в условиях автономного выживания

Раздел VI. Ориентирование на местности

Раздел VII. Организация туристских походов

7. Автор(ы) (ФИО, должность, ученое звание):

Вонаршенко Александр Павлович, старший преподаватель кафедры адаптивной физической культуры, кандидат медицинских наук