

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Основная образовательная программа

Направление: 44.03.05 «Педагогическое образование» с двумя профилями подготовки

Профиль: Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 5 лет

Год утверждения: 2013 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины
«СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»**

1. Цель дисциплины: освоение технологии профессиональной деятельности педагога физической культуры на основе специфики дисциплины «Теория спортивных игр».

2. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина «Спортивные игры» относится к вариативной части профессионального цикла дисциплин и является важным предметом для будущих школьных учителей.

Основное назначение дисциплины «Спортивные игры» - повышение профессионального уровня через освоение технологий профессиональной деятельности педагога физической культуры на основе специфики дисциплины «Спортивные игры».

Предмет включает в себя: основные понятия; сущность и содержание; средства, методы и принципы построения занятий; представление о технике упражнений и ее характеристики; обучение двигательным действиям и особенностям методики обучения; формы построения занятий спортивных игр; методика тренировки для различных категорий занимающихся; соревновательная деятельность; планирование и педагогический контроль; техника безопасности и предупреждения травматизма при занятиях спортивными играми.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины (модуля) у обучающегося формируются следующие компетенции:

В результате освоения дисциплины (модуля) у обучающегося формируются следующие компетенции:

- готовностью поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность (ОК-8).
- готовностью реализовывать образовательные программы по учебным предметам в соответствии с требованиями образовательных стандартов (ПК-1);
- способностью использовать современные методы и технологии обучения и диагностики (ПК-2);
- способностью проектировать образовательные программы (ПК-8).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- историю, современное состояние и место спортивных игр в отечественной системе физического воспитания;
- теорию и методику обучения, основы организации и проведения спортивно-массовой и оздоровительной работы с различными контингентами занимающихся;

- дидактические возможности упражнений в плане решения образовательных, воспитательных, оздоровительных, коррекционных, компенсаторных и профилактических задач.

Уметь:

- пользоваться терминологией в процессе занятий, владеть навыками общения, воспитательной и консультационной работы, корректно выражать, и аргументировано обосновывать выдвинутые положения;

- определять общие и конкретные цели и задачи, проектировать и планировать различные формы занятий спортивными играми с различными контингентами занимающихся;

- применять в профессиональной деятельности максимально широкий спектр современных приемов, методов и методик обучения и воспитания занимающихся;

- оценивать качество выполнения упражнений, определять причины двигательных ошибок, подбирать методические приемы и необходимые технические средства для их устранения, а также эффективность занятий спортивными играми в целом;

- осуществлять различные виды планирования, контроля и учета в процессе занятий спортивными играми;

Владеть:

- методикой обучения упражнениям различных категорий занимающихся;

- основными элементами на уровне учительского показа, а также приемами объяснения и демонстрации основных и вспомогательных элементов;

- навыками осуществления профессиональной деятельности.

- основами техники безопасности и предупреждения травматизма при занятиях спортивными играми.

4. Общая трудоемкость дисциплины для профиля «Физическая культура и безопасность жизнедеятельности» составляет 2 зачетные единицы, общая трудоемкость 36 часов, контактных - 32 часа, самостоятельных - 4 часа, 1 экзамен.

5. Семестры: 6.

Семестр	Контактная работа										Сам. раб.
	Всего		Лекции		Практ. бол. группы		Практ. мал. группы		Индив.		
	зач. ед.	час.	ауд.	КС Р	ауд.	КСР	ауд.	КСР	ауд.	КСР	
4 семестр	2	36,3	14		18					0,3	4
экзамен – 36 часов											

6. Основные разделы дисциплины: спортивные игры в системе физического воспитания и спорта; задачи и содержание учебно-тренировочного процесса; основы методики обучения и тренировки в спортивных играх; управление процессом спортивной тренировки в спортивных играх; виды соревнований, организация и проведение соревнований.

7. Авторы: Панов Сергей Федорович, доцент кафедры спортивных дисциплин, доцент, кандидат биологических наук.