

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Липецкий государственный педагогический университет»**

Основная образовательная программа

Направление: 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профиль: Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 5 лет

Год утверждения: 2016 г.

Год начала подготовки: 2013 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины
ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА**

1. Цель дисциплины:

формирование знаний о человеке как звене экосистемы, подхода к поиску путей управления здоровьем человека, экологического мышления и культуры. Формирование системных базисных знаний основных экологических законов, определяющих существование и взаимодействие биологических систем разных уровней (организмов, популяций, биоценозов и экосистем).

2. Место дисциплины в структуре ООП:

дисциплина «экология человека» относится к блоку Б 1. вариативной части.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие следующих компетенций:

Коды	Содержание компетенций
ОК-3	способностью использовать естественнонаучные и математические знания для ориентирования в современном информационном пространстве.

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать:

- основные экологические законы и закономерности;
- особенности, отличающие взаимодействие с окружающей средой биологических систем разного уровня;
- общие закономерности действия экологических факторов на организм человека на разных этапах онтогенеза.

–

Уметь:

- применять знания по общей экологии и экологии человека при проведении занятий, исследований и методической работы в области физического и адаптивного воспитания;
- использовать учебное и научное оборудование, аудиовизуальные средства, компьютерную технику в процессе обучения.

4. Общая трудоемкость дисциплины:

для профиля «Физическая культура и безопасность жизнедеятельности» составляет 3 зачетные единицы, общая трудоемкость 108 часа, контактных - 30 часов, самостоятельных - 78 часов, 1 зачет.

5. Содержание дисциплины:

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Контактная работа										Сам. раб.
		Всего		Лекции		Практ. бол. группы		Практ. мал. группы		Индив.		
		зач. ед.	час.	ауд.	КСР	ауд.	КСР	ауд.	КСР	ауд.	КСР	
6 семестр												
1	Экология как наука и история ее развития.		6,0	2								4
2	Биосоциальная сущность человека. Антропоэкосистема и ее компоненты.		6,0	2								4
3	Антропоэкосистемы – объект исследований экологии человека.		6,2			2					0,2	4
4	Проблемы качества жизни и экологической безопасности.		10,0			2						8
5	Адаптация человека к условиям окружающей среды.		11,0	2			1,0					8
6	Географическая и климатическая зональность заболеваний человека, частота заболеваний Экология общественного здоровья.		6,0			2						4
7	Образ жизни и качество жизни населения.		6,0	2								4
8	Физические факторы в экологии человека. Радиация и человек.		10,0			2						8
9	Влияние питания, физической активности, климата на иммунитет.		6,0	2								4
10	Современные проблемы экологии питания. Критерии качества пищи.		10,0			2						8
11	Генномодифицированные продукты.		11,1	2			1,1					8

12	Нормирование качества окружающей среды. Острые и хронические отравления отходами промышленных предприятий		8,0			2						6
13	Организация трудовой среды. Правила сохранения высокой работоспособности.		6,0	2								4
14	Экологическое прогнозирование и проблемы безопасности.		6,0			2						4
Итого в 6 семестре		5	108,3	14		14	2,1				0,2	78
Форма контроля – зачет												

6. Автор (ы) (ФИО, должность, ученое звание):

Волынская Елена Владимировна, доцент кафедры АФКФ и МБД, к.п.н.