

**ОТЧЕТ**  
**учебно-научной лаборатории**  
**«Актуальные проблемы физического воспитания, спорта и здоровья»**  
**Институт физической культуры и спорта**

**Основные направления деятельности**

1. Психологические и психофизиологические исследования деятельности человека в процессе физического воспитания и спорта.
2. Контроль и оценка переносимости тренировочных и соревновательных нагрузок в процессе физического воспитания и спорта.
3. Биомеханические исследования и анализ особенностей обучения движениям в процессе физического воспитания и спорта.
4. Мониторинг и коррекция психофизического состояния детей, подростков и спортсменов.

**Основные результаты деятельности лаборатории**  
**«Актуальные проблемы физического воспитания, спорта и здоровья»**

Результаты деятельности учебно-научной лаборатории выражаются в научных работах сотрудников лаборатории и студентов института ФК и С по следующим направлениям:

- ✓ Проведение психофизиологических обследований спортсменов различных специализаций и квалификации – в течение года (отв. А.В. Вишняков, Т.С. Фролова).

Научные публикации:

1. Карим Салам Моххамед Хуссейн Карим, Кашкаров В.А. Исследование взаимоотношений тренера и родителей в процессе подготовки юных спортсменов-единоборцев / Карим Салам Моххамед Хуссейн Карим, В.А. Кашкаров // Культура физическая и здоровье. – 2016. - №2(57) – С.73-75.
2. Мозолевских О.А. , Кашкаров В.В. Современное состояние проблемы спортивного отбора //Актуальные проблемы спортивной тренировки, адаптивной и оздоровительной физической культуры: материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. - С. 202-208
3. Гречишникова С.С. Елютин Ю.В. Анализ межличностных отношений социально-психологического микроклимата спортивной команды // Актуальные проблемы спортивной тренировки, адаптивной и оздоровительной физической культуры: материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием.- Липецк: ЛГПУ имени П.П.Семенова-Тян-Шанского,2016.- С.10-15.

