

**Программа «Теория и практика сохранения и укрепления здоровья в современных условиях».**

*Основная проблематика программы – основы здорового образа жизни, двигательная активность и рациональное питание как основа здорового образа жизни, состояние иммунитета и здоровье, профессиональное здоровье преподавателя высшей школы, инновационные подходы к диагностике и коррекции здоровья.*

*Программа предназначена для преподавателей педагогических, методических и предметных кафедр различного профиля.*