ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
курсов профессиональной переподготовки
по дополнительной профессиональной программе
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Тренер-преподаватель
(наименование присваиваемой квалификации (при наличии))

Разработчик программы: ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№	Название дисциплины	Всего часов	Из них аудиторных			Распределение по месяцам									Форма контроля
			лекции	семинарские / практические	практика	1 Октябрь	2 Ноябрь	3 Декабрь	4 Январь	5 Февраль	6 Март	7 Апрель	8 Май	9 Июнь	зачет / экзамен
1.	**БЛОК МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН**	**324**	**174**	**150**	**0**										
1.1.	Анатомия человека	48	30	18	0	x	x								ЭКЗАМЕН
1.2.	Возрастная и общая физиология	48	30	18	0		x	x							ЭКЗАМЕН
1.3.	Возрастная и общая психология	28	14	14	0	x	x								ЭКЗАМЕН
1.4.	Биохимия человека	28	14	14	0	x	x								ЭКЗАМЕН
1.5.	Физиология физического воспитания и спорта	48	30	18	0					x	x				ЭКЗАМЕН
1.6.	Психология физического воспитания и спорта	28	14	14	0		x	x							ЭКЗАМЕН
1.7.	Спортивная медицина	48	18	30	0					x	x				ЭКЗАМЕН
1.8.	Лечебная физическая культура и массаж	48	24	24	0							x	x		ЭКЗАМЕН
2.	**БЛОК ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ОСНОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**	**264**	**132**	**132**	**0**										
2.1.	Социология и история физической культуры и спорта	28	14	14	0	x	x								ЭКЗАМЕН
2.2.	Педагогика спорта	28	14	14	0	x	x								ЭКЗАМЕН
2.3.	Теория и методика физической культуры	98	50	48	0	x	x	x		x	x	x			ЭКЗАМЕН
2.4.	Материально-техническое обеспечение физической культуры	18	8	10	0			x							ЭКЗАМЕН

2.5.	Правовые основы физической культуры и спорта	18	8	10	0							x	x		ЭКЗАМЕН
2.6.	Экономика и менеджмент физической культуры и спорта	28	14	14	0						x	x			ЭКЗАМЕН
2.7.	Спортивная метрология	18	10	8	0		x								ЭКЗАМЕН
2.8.	Основы научно-методической деятельности	28	14	14	0			x							ЭКЗАМЕН
3.	**БЛОК БАЗОВЫХ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**	**312**	**182**	**130**	**0**										
3.1.	Биомеханика	28	14	14	0	x	x								ЭКЗАМЕН
3.2.	Методика преподавания легкой атлетики	38	20	18	0	x	x								ЭКЗАМЕН
3.3.	Методика преподавания плавания	38	20	18	0		x	x							ЭКЗАМЕН
3.4.	Методика преподавания гимнастики	38	20	18	0		x	x		x					ЭКЗАМЕН
3.5.	Методика преподавания подвижных игр	18	14	4	0					x					ЭКЗАМЕН
3.6.	Методика преподавания спортивных игр (волейбол)	18	14	4	0						x				ЭКЗАМЕН
3.7.	Методика преподавания спортивных игр (баскетбол)	18	14	4	0							x			ЭКЗАМЕН
3.8.	Методика преподавания спортивных игр (футбол)	18	14	4	0								x		ЭКЗАМЕН
3.9.	Организация и содержание многолетней спортивной подготовки (на примере избранного вида спорта)	98	52	46	0					x	x	x	x		ЭКЗАМЕН
4.	**БЛОК РЕАЛИЗАЦИИ ПОЛУЧЕННЫХ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ И НАВЫКОВ**	**100**	**0**	**0**	**100**										
4.1.	Практика педагогическая	42	0	0	40				x						Диф.зач.
4.2.	Практика по специализации	42	0	0	40									x	Диф.зач.
4.3.	Практика преддипломная	22	0	0	20									x	Диф.зач.
	ВСЕГО ЧАСОВ ПО ПЛАНУ:	**1000**	**488**	**412**	**100**										