

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«ЛИПЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ П.П. СЕМЕНОВА-ТЯН-ШАНСКОГО»

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. ректора ФГБОУ ВО «ЛГПУ»  
 Н.В. Федина  
«16»  20  г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
курсов повышения квалификации  
педагогических работников и специалистов  
в области физической культуры и спорта

**ПОДГОТОВКА (ОБУЧЕНИЕ) СПОРТИВНЫХ СУДЕЙ ГЛАВНОЙ  
СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ И СУДЕЙСКИХ БРИГАД  
ФИЗКУЛЬТУРНЫХ И СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО  
КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)**

Разработчик программы: КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Липецк, 2016

## 1. СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

### 1.1. Общая характеристика дополнительной образовательной программы:

1.1.1. Законодательные и нормативные правовые акты, в соответствии с которыми разрабатывалась программа повышения квалификации:

Федеральный закон от 09.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» (зарегистрирован в Минюсте России 20.08.2013 № 29444);

Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования», утвержденный приказом Минздравсоцразвития России от 26.08.2010 № 761н (зарегистрирован в Минюсте России 06.10.2010 № 18638), в ред. приказа Минздравсоцразвития России от 31.05.2011 N 448н;

приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации 08.09.2014 г. № 630н «Об утверждении профессионального стандарта «Инструктор-методист», зарегистрирован в Минюсте России 26.09.2014 № 34135);

приказ Минобрнауки России от 15.01.2013. № 10 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания дополнительных профессиональных образовательных программ профессиональной переподготовки и повышения квалификации педагогических работников, а также к уровню профессиональной переподготовки педагогических работников» (зарегистрирован в Минюсте России 12.03.2013 № 27609);

«ГОСТ Р 52025. Государственный стандарт Российской Федерации. Услуги спортивно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей» (принят и введен в действие Постановлением Госстандарта РФ от 18.03.2003 № 81-ст) (ред. От 20.08.2013);

письмо Минобрнауки России от 02.09.2013 № АК-1879/06 «О документах о квалификации».

1.1.2. Тип дополнительной профессиональной программы: программа повышения квалификации (далее - программа).

1.1.3. Программа направлена на совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности, и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

1.1.4. К освоению программы допускаются: лица, имеющие высшее или среднее профессиональное образование; лица, получающие высшее профессиональное или среднее профессиональное образование.

1.1.5. Срок освоения программы: 72 часов. Структура программы включает два модуля с разбивкой на темы (1-й модуль продолжительностью 26 часов; 2-й модуль продолжительностью 44 часа; итоговая аттестация - 2 часа), 2 недели (или по договоренности с заказчиком). Сро освоения може определяться договором об образовании при реализации обучения по отдельным модулям программы.

1.1.6. Форма обучения: очно-заочная.

1.1.7. Категория обучающихся:

спортивные судьи III, II, I и всероссийской категорий; спортсмены (от мастера спорта и выше); руководители и специалисты, осуществляющие государственную политику в сфере физической культуры, спорта и образования; руководители центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО; руководители организаций, наделенных полномочиями регионального оператора по внедрению комплекса ГТО; специалисты, ответственные за работу с АИС ГТО в субъектах Российской Федерации; организаторы физкультурно-спортивной работы; преподаватели высших и средних специальных учебных заведений; тренеры-преподаватели; педагоги дополнительного образования в области физической культуры и спорта; учителя общеобразовательных школ; инструкторы по спорту.

1.1.8. Формы аттестации обучающихся: итоговая аттестация.

1.1.9. Документ о квалификации: лицам, успешно освоившим программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации установленного ФГБОУ ВО «ЛГПУ имени П.П. Семенова-Тян-Шанского» образца.

Удостоверение о повышении квалификации дает право заниматься определенной профессиональной деятельностью и выполнять конкретные трудовые функции, для которых определены обязательные требования к наличию квалификации по результатам дополнительного профессионального образования.

1.1.10. При освоении программы параллельно с получением высшего профессионального или среднего профессионального образования удостоверение о повышении квалификации выдается одновременно с получением соответствующего документа о высшем образовании.

### **1.2. Цели обучения:**

Формирование профессиональной компетентности специалистов, осуществляющих организацию и проведение судейства физкультурных и спортивных мероприятий комплекса ГТО, на основе овладения системой знаний и умений, компетенций, необходимых для эффективной профессиональной деятельности в качестве судьи.

Совершенствуемые компетенции:

- способность работать в автоматизированной информационной системе ВФСК ГТО (АИС ГТО) (ПК-1);
- способность разрабатывать графики проведения тестирования (ПК-3);
- способность организовывать учет, систематизацию и хранение протоколов выполнения испытаний ВФСК ГТО (ПК-21);
- способность понимать основные мотивы и механизмы принятия решений органами государственного регулирования в сфере физической культуры и спорта (ПК-28);

### **1.3. Планируемые результаты обучения:**

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения, необходимые для качественного изменения компетенций, указанных в разделе:

*Слушатель должен знать:*

- структуру и содержание ВФСК ГТО;
- виды испытаний (тесты) и нормативы государственных требований ВФСК ГТО;
- требования к спортивным судьям, права и обязанности спортивных судей, обеспечивающих тестирование по нормативам испытаний ВФСК ГТО;
- порядок подготовки мест проведения тестирования по нормативам испытаний ВФСК ГТО;
- правила работы в автоматизированной информационной системе комплекса ГТО (АИС ГТО);
- порядок организации и проведения тестирования населения в рамках ВФСК ГТО;
- порядок идентификации участников ВФСК ГТО при обращении их в центр тестирования;
- историю возникновения и развития ВФСК ГТО.

*Слушатель должен уметь:*

- формировать графики выполнения участниками испытаний ВФСК ГТО;
- формировать сводные протоколы выполнения нормативов ВФСК ГТО;
- организовывать места проведения тестирования по нормативам испытаний ВФСК ГТО;
- проводить идентификацию участников ВФСК ГТО;
- формировать протоколы по видам испытаний ВФСК ГТО;

*Слушатель должен владеть:*

- навыками судейства по нормативам испытаний ВФСК ГТО;
- навыками внесения данных в автоматизированную информационную систему ВФСК ГТО (АИС ГТО);
- навыками организации работы по внедрению ВФСК ГТО.

#### 1.4. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимому для освоения программы.

Лица, желающие освоить дополнительную профессиональную программу, должны иметь высшее профессиональное или среднее профессиональное образование (или получать высшее профессиональное или среднее профессиональное образование).

Наличие квалификационной категории не ниже «Спортивный судья 3 категории» или наличие практики судейства, подтвержденной справками об участии в судействе соревнований.

#### 1.5. Учебный план

№ п/п	Наименование модулей	Всего, час.	В том числе, час.	
			Л	ПР
1.	<b>Модуль 1. Государственная политика в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации на современном этапе</b>	26		
2.	<b>Модуль 2. Организация и порядок судейства испытаний тестов ВФСК ГТО</b>	44		
3.	<b>Итоговая аттестация</b>	2		
Всего по программе:		72		
Итоговая аттестация после освоения всех модулей программы		зачет в форме собеседования		

Примечание: Л – лекции, ПР – практическая работа.

## 2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

### 2.1. Материально-технические условия реализации программы

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Аудитория	лекции	компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска
Компьютерный класс	практические занятия	компьютеры
Гимнастический зал	практические занятия	музыкальный центр, компьютер, мультимедийный проектор, экран, фотоаппарат (кинокамера), аудиозаписи музыкальные, видеозаписи; зеркала, стенки гимнастические, скамейки гимнастические, мячи fit ball, гантели (вес: от 0,50 до 2.0 кг), степ-платформы и иное оборудование для фитнес-аэробики
Игровой зал	практические занятия	Мячи для спортигр, беговые дорожки, тренажеры, свободные отягощения, разметка площадки для всех видов спортигр

### 2.2. Форма организации образовательной деятельности.

2.2.1. Формат программы основан на модульном принципе представления содержания образовательной программы и построения учебных планов и содержит 2 учебных модуля, которые

включают в себя перечень, трудоемкость, последовательность и распределение учебных модулей, иных видов учебной деятельности обучающихся и форм аттестации.

### 2.3. Условия реализации программы:

2.3.1. Обучение по программе осуществляется на основе договора об образовании, заключаемого со слушателем и (или) с физическим или юридическим лицом, обязующимся оплатить обучение лица, зачисляемого на обучение.

2.3.2. Обучение может осуществляться как единовременно и непрерывно, так и поэтапно посредством освоения отдельных модулей программы.

2.3.3. При реализации программы используются дистанционные образовательные технологии. Местом обучения является место нахождения ФГБОУ ВО «ЛГПУ имени П.П. Семенова-Тян-Шанского».

### 2.4. Иные условия реализации программы:

2.4.1. Возможно обучение по индивидуальному учебному плану в пределах осваиваемой программы в порядке, установленном локальными нормативными актами ФГБОУ ВО «ЛГПУ имени П.П. Семенова-Тян-Шанского».

2.4.2. Образовательный процесс осуществляется в течение всего календарного года.

## 3. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Наименование модуля	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия	Стажировка	Форма контроля
<b>1</b>	<b>Государственная политика в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации на современном этапе</b>	<b>26</b>				
1.1.	История возникновения и развитие ВФСК ГТО					Контрольные вопросы
1.2.	ВФСК ГТО как программная и нормативная основа системы физического воспитания населения					Контрольные вопросы
1.3.	ВФСК ГТО в системе физического воспитания в Российской Федерации					Контрольные вопросы
1.4.	Основные положения ВФСК ГТО					Контрольные вопросы
1.5.	Нормативно-правовое обеспечение ВФСК ГТО					Контрольные вопросы
1.6.	Государственные требования к уровню подготовленности населения при выполнении испытаний (тестов) ВФСК ГТО					Контрольные вопросы
<b>2.</b>	<b>Организация и порядок судейства испытаний тестов ВФСК ГТО</b>	<b>44</b>				
2.1.	Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО					Контрольные вопросы
2.2.	Функциональные обязанности					Собеседование,

	спортивных судей главной судейской коллегии					решение практических ситуаций
2.3.	Функциональные обязанности спортивных судей судейских бригад, обеспечивающих проведение мероприятий ВФСК ГТО					Собеседование, решение практических ситуаций
2.4.	Организация работы руководителей и администраторов центров тестирования по выполнению испытаний ВФСК ГТО.					Собеседование, решение практических ситуаций
2.5.	Порядок судейства выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО					Собеседование, решение практических ситуаций
	<b>Итоговая аттестация</b>	2	2			Компьютерное тестирование
	<b>Всего часов по программе</b>	<b>72</b>				

## РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ МОДУЛЕЙ

### Модуль 1.

#### Государственная политика в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации на современном этапе

#### Тема 1.1. История возникновения и развитие ВФСК ГТО

*Тематика и содержание практических занятий.* История возникновения и развития комплекса «Готов к труду и обороне». Этапы и особенности формирования массовой физической культуры в России. Цели и задачи Всесоюзного физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Нормы и требования в довоенный и послевоенный период. Возрождение ВФСК ГТО. Развитие физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков с учётом возрастных и физиологических особенностей населения.

*Тематика самостоятельной работы:*

Проанализировать этапы развития ВФСК ГТО.

*Вопросы для собеседования:*

1. Перечислите основные предпосылки возникновения комплекса ГТО в СССР.
2. Укажите количество ступеней комплекса ГТО 1931 года.
3. Вклад ОСОАВИАХИМ в становление и развитие комплекса ГТО.
4. Дайте характеристику комплекса ГТО в сравнении с программой физкультурной подготовки «Готов к труду и обороне СССР».
5. Расскажите основные этапы развития комплекса ГТО в современной России.

*Используемые образовательные технологии:*

- Активное обучение
- Ситуационный анализ

*Формы контроля:*

- Тестирование
- Собеседование

#### Тема 1.2. ВФСК ГТО как программная и нормативная основа системы физического воспитания населения

*Тематика и содержание практических занятий.* Нормативное правовое обеспечение сферы физической культуры и спорта. Федеральный закон «О физической культуре и спорте» от

4.12.2007 № 329-ФЗ, Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, государственная программа «Развития физической культуры и спорта» и др.

*Тематика самостоятельной работы:*

Проанализировать требования основных нормативно-правовых актов в области физической культуры и спорта и социально-экономического развития страны в контексте требований ВФСК ГТО.

*Вопросы для собеседования*

1. Перечислите основные нормативные правовые акты, регламентирующие внедрение ВФСК ГТО
2. Назовите, какие нормативные правовые акты определяют, что ГТО является программно-нормативной основой системы физического воспитания населения
3. Перечислите ступени тестирования
4. Назовите показатели по трем показателям сложности в 1-5 ступенях

*Используемые образовательные технологии:*

- Проблемное обучение
- Диалого-дискуссионные технологии
- Информационно-коммуникационные технологии

*Формы контроля:*

- Собеседование
- Решение практических ситуаций

### **Тема 1.3. ВФСК ГТО в системе физического воспитания в Российской Федерации**

*Тематика и содержание практических занятий.* ВФСК ГТО в системе образования как программная и нормативная основа системы физического воспитания в урочной форме и в системе дополнительного образования. Физкультурно-спортивные клубы как инструмент подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Организация просветительской и агитационной работы с населением. Средства и методы пропагандистской работы по продвижению ВФСК ГТО.

*Тематика самостоятельной работы:*

Провести анализ требований ФГОС и ВФСК ГТО.

*Вопросы для собеседования*

1. Требования ФГОС по предмету физическая культура
2. Порядок интегрирования испытаний (тестов) в рабочую программу образовательной организации
3. Порядок создания физкультурно-спортивного клуба в образовательной организации
4. ВФСК ГТО в системе дополнительного образования

*Используемые образовательные технологии:*

- Проблемное обучение
- Диалого-дискуссионные технологии
- Информационно-коммуникационные технологии

### **Тема 1.4. Основные положения ВФСК ГТО**

*Тематика и содержание практических занятий.* Научное обоснование (методология) структуры, содержания и нормативных требований ВФСК ГТО.

*Тематика самостоятельной работы:*

Изучить постановление правительства РФ от 11.06.2014 №540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ред. от 30.12.2015).

*Вопросы для собеседования*

1. Назовите основные положения ВФСК ГТО

2. Каким распорядительным актом введен в действие ВФСК ГТО
3. Назовите цели и задачи ВФСК ГТО
4. Назовите структуру и содержание ВФСК ГТО
5. Обозначьте основные этапы по организации работы по внедрению и реализации ВФСК ГТО

*Используемые образовательные технологии:*

- Проблемное обучение
- Диалого-дискуссионные технологии
- Информационно-коммуникационные технологии

### **Тема 1.5. Нормативно-правовое обеспечение ВФСК ГТО**

*Тематика и содержание практических занятий.* Основные нормативно-правовые акты, регламентирующие внедрение ВФСК ГТО. Положение ВФСК ГТО. Цели задачи и принципы ВФСК ГТО. Содержание и структура ВФСК ГТО. План мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК ГТО. Центры и места тестирования населения, организация работы. Нормативно-правовые аспекты организации физкультурно-спортивной работы по реализации ВФСК ГТО в регионе. Нормативно-правовые аспекты организации физкультурно-спортивной работы по реализации ВФСК ГТО в организациях и учреждениях региона.

*Тематика самостоятельной работы:*

Ознакомится с основными нормативно-правовыми актами, регламентирующими работу по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

*Вопросы для собеседования:*

1. Перечислите основные нормативные правовые акты, регламентирующие внедрение ВФСК ГТО
2. Перечислите официальные сайты федерального и регионального уровня, обеспечивающие информационно-методическое сопровождение ВФСК ГТО
3. Назовите общие положения о ВФСК ГТО, определенные Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»  
Перечислите основные задачи Центра тестирования
4. Какие документы и локальные акты регламентируют работу Центра тестирования

*Используемые образовательные технологии:*

- Проблемное обучение
- Диалого-дискуссионные технологии
- Информационно-коммуникационные технологии

*Формы контроля:*

- Собеседование
- Решение практических ситуаций

### **Тема 1.6. Государственные требования к уровню подготовленности населения при выполнении испытаний (тестов) ВФСК ГТО**

*Тематика и содержание практических занятий.* Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках ВФСК ГТО. Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ВФСК ГТО. Нормативно-тестирующая часть ВФСК ГТО, виды испытаний. Методические рекомендации по организации проведения и технике выполнения испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Порядок регистрации участников и допуска к тестированию. Оценка правильности выполнения испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Физкультурные и спортивные мероприятия ВФСК. Вариативные программы ВФСК ГТО. Таблицы оценки результатов.

*Тематика самостоятельной работы:*

Изучить приказ Минспорта России от 08.07.2014 № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

*Вопросы для собеседования*

1. Каким распорядительным актом введены в действия государственные требования к уровню подготовленности населения при выполнении нормативов ВФСК ГТО
2. Назовите сколько ступеней в ВФСК ГТО, дайте краткую характеристику
3. Назовите физические качества, умения или навыки видов обязательных испытаний (тестов) и испытаний по выбору
4. Назовите основные рекомендации к двигательному режиму у мужчин и у женщин

*Используемые образовательные технологии:*

- Проблемное обучение
- Диалого-дискуссионные технологии
- Информационно-коммуникационные технологии

*Формы контроля:*

- Собеседование
- Решение практических ситуаций

## **Модуль 2.**

### **Организация и порядок судейства испытаний тестов ВФСК ГТО**

#### **Тема 2.1. Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО**

*Тематика и содержание практических занятий.* Требования к оборудованию мест тестирования о допуске испытуемых к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО. Организация работы по медицинскому обеспечению выполнения нормативов ВФСК ГТО. Алгоритм получения медицинского допуска к выполнению нормативов ВФСК ГТО. Допуск к выполнению нормативов лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра.

*Вопросы для собеседования*

1. Каким требованиям должны отвечать места для выполнения нормативов ВФСК ГТО
2. Опишите процедуру тестирования гибкости и координационных способностей в рамках ВФСК ГТО
3. Опишите процедуру тестирования прикладных навыков и выносливости в рамках ВФСК ГТО
4. Опишите процедуру тестирования силы в рамках ВФСК ГТО
5. Опишите процедуру тестирования скоростных и скоростно-силовых возможностей в рамках ВФСК ГТО
6. Охарактеризуйте функции медицинского сопровождения тестирования в рамках ВФСК ГТО
7. Назовите срок действия медицинского допуска обучающихся в учебных заведениях
8. Назовите основные группы здоровья
9. Назовите кто несет ответственность за медицинское обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий

*Используемые образовательные технологии:*

- Проблемное обучение
- Диалого-дискуссионные технологии
- Информационно-коммуникационные технологии

*Формы контроля:*

- Собеседование
- Решение практических ситуаций

## **Тема 2.2. Функциональные обязанности спортивных судей главной судейской коллегии**

*Тематика и содержание практических занятий.* Включает в себя требования к квалификации спортивных судей ГСК; обязанности судей ГСК; порядок формирования ГСК.

*Тематика самостоятельной работы:*

Ознакомится с правилами соревнований по видам спорта. Изучить функциональные обязанности ГСК.

*Вопросы для собеседования*

1. Назовите рекомендуемые требования к спортивным судьям мероприятий ВФСК ГТО
2. Каким распорядительным актом введены в действия методические рекомендации по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО
3. Назовите составы и порядок формирования ГСК
4. Перечислите вспомогательные службы ГСК
5. Расскажите функциональные обязанности спортивных судей ГСК (по выбору)

*Используемые образовательные технологии:*

- Проблемное обучение
- Диалого-дискуссионные технологии
- Информационно-коммуникационные технологии

*Формы контроля:*

- Собеседование
- Решение практических ситуаций

## **Тема 2.3. Функциональные обязанности спортивных судей судейских бригад, обеспечивающих проведение мероприятий ВФСК ГТО**

*Тематика и содержание практических занятий.* Включает в себя обязанности и права спортивных судей; требования к квалификации спортивных судей; категории судей; судейские бригады по нормативам испытаний комплекса ГТО.

*Тематика самостоятельной работы:*

Ознакомится с правилами соревнований по видам спорта. Изучить функциональные обязанности судейских бригад вида спорта.

*Вопросы для собеседования*

1. Назовите составы и порядок формирования судейских бригад
2. Перечислите рекомендуемое оборудование и инвентарь, используемый для проведения мероприятий комплекса ГТО
3. Порядок финансового обеспечения деятельности спортивных судей
4. Расскажите функциональные обязанности спортивных судей судейских бригад (по выбору)
5. Каким распорядительным актом введены в действия методические рекомендации по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО

*Используемые образовательные технологии:*

- Проблемное обучение
- Диалого-дискуссионные технологии
- Информационно-коммуникационные технологии

*Формы контроля:*

- Собеседование
- Решение практических ситуаций

## **Тема 2.4. Организация работы руководителей и администраторов центров тестирования по выполнению испытаний ВФСК ГТО**

*Тематика и содержание практических занятий.* Основные функции администраторов центра тестирования. Этапы работы по составлению графика выполнения испытаний ВФСК ГТО населением. Процесс идентификации личности участника ВФСК ГТО. Систематизация и хранение протоколов выполнения испытаний ВФСК ГТО. Основные этапы процедуры допуска участников к выполнению испытаний ВФСК ГТО в местах тестирования.

*Тематика самостоятельной работы:*

Основные функции администраторов центра тестирования. Этапы работы по составлению графика выполнения испытаний ВФСК ГТО населением. Процесс идентификации личности участника ВФСК ГТО. Систематизация и хранение протоколов выполнения испытаний ВФСК ГТО. Основные этапы процедуры допуска участников к выполнению испытаний ВФСК ГТО в местах тестирования.

*Вопросы для собеседования*

1. Раскройте основные функции администраторов центра тестирования
2. Перечислите основные этапы работы по составлению графика выполнения испытаний комплекса ГТО населением
3. Расскажите, каким образом производится процесс идентификации личности участника ВФСК ГТО
4. Расскажите о системе сбора, систематизации и хранения протоколов выполнения испытаний ВФСК ГТО
5. Расскажите основные этапы процедуры допуска участников к выполнению испытаний ВФСК ГТО в местах тестирования

*Используемые образовательные технологии:*

- Проблемное обучение
- Диалого-дискуссионные технологии
- Информационно-коммуникационные технологии

*Формы контроля:*

- Собеседование
- Решение практических ситуаций

## **Тема 2.5. Порядок судейства выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО**

*Тематика и содержание практических занятий.* Основные вопросы организации судейства при проведении тестирования по нормативам испытаний ВФСК ГТО. Заявления и протесты. Организация и методика приема испытаний по определению уровня развития скоростных и скоростно-силовых способностей, координационных способностей и гибкости, уровня развития силовых способностей, уровня развития выносливости и уровня овладения прикладными навыками; организация и методика приема испытаний по плаванию и теста «самозащита без оружия», особенности проверки туристских навыков.

*Тематика самостоятельной работы:* Изучить приказ Минспорта России от 01.02.2016 № 70 «Об утверждении методических рекомендаций по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО». Ознакомиться с инструкцией по работе с автоматизированной информационной системой комплекса ГТО (АИС ГТО).

*Вопросы для собеседования*

1. Порядок организации судейства массовых мероприятий, работа судьи вида. Функциональные обязанности спортивных судей ГСК и судейских бригад
2. Перечислите порядок организации судейства массовых мероприятий
3. Назовите составы судейских бригад, рекомендуемые для мероприятий муниципального и регионального уровней
4. Расскажите функциональные обязанности спортивных судей ГСК и судейских бригад (по указанию экзаменующего)

5. Перечислите основные требования, предъявляемые к персональному компьютеру на котором осуществляется работа в автоматизированной информационной системе комплекса ГТО (АИС ГТО)
6. Расскажите основные функции автоматизированной информационной системы комплекса ГТО (АИС ГТО)
7. Перечислите основные этапы работы по внесению протоколов в автоматизированную информационную систему комплекса ГТО (АИС ГТО)
8. Перечислите основные способы внесения результатов выполнения участниками испытаний комплекса ГТО в автоматизированную информационную систему комплекса ГТО (АИС ГТО)
9. Расскажите алгоритм формирования протокола по видам испытаний  
*Используемые образовательные технологии:*
  - Проблемное обучение
  - Диалого-дискуссионные технологии
  - Информационно-коммуникационные технологии*Формы контроля:*
  - Собеседование
  - Решение практических ситуаций

#### 4. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования по пройденным темам в рамках прохождения Программы.

##### Задания итоговой аттестации

№	Задания/Вопрос	Ключ
1	<b>Структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) состоит из:</b> а) 9 ступеней; б) 11 ступеней; в) 10 ступеней.	<b>б</b>
2	<b>Координатором «Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» в регионе является:</b> а) правительство; б) департамент образования; в) департамент физической культуры и спорта.	<b>в</b>
3	<b>Работа в автоматизированной информационной системе комплекса ГТО (АИС ГТО) может осуществляться:</b> а) судьями центра тестирования; б) администраторами центра тестирования; в) руководителем центра тестирования; г) всеми вышеперечисленными специалистами	<b>г</b>
4	<b>При работе в автоматизированной информационной системе комплекса ГТО (АИС ГТО) доступ к персональным данным имеет:</b> а) администратор центра тестирования; б) судья центра тестирования; в) руководитель центра тестирования; г) администратор и судья центра тестирования;	<b>д</b>

	д) администратор и руководитель центра тестирования; е) администратор, судья и руководитель центра тестирования	
5	<b>В автоматизированную информационную систему комплекса ГТО (АИС ГТО) загружаются данные содержащиеся:</b> а) в сводном протоколе; б) в протоколах по видам испытаний; в) в протоколах по видам испытаний и сводном протоколе	<b>в</b>
6	<b>Протоколы по видам испытаний подписываются:</b> а) судьями на каждом виде испытаний; б) главным судьей; в) главным судьей и судьями на каждом виде испытаний	<b>а</b>
7	<b>Первый комплекс ГТО был утвержден:</b> а) 24 мая 1930 года; б) 11 марта 1931 года; в) 13 апреля 1933 года	<b>б</b>
8	<b>Современный комплекс ГТО был утвержден Указом Президента РФ:</b> а) 4 апреля 2013 года; б) 24 марта 2014 года; в) 11 июня 2014 года	<b>б</b>
9	<b>Универсальный идентификационный номер участника состоит из:</b> а) 9 цифр; б) 11 цифр; в) 7 цифр	<b>б</b>
10	<b>В день выполнения испытаний ВФСК ГТО судьям по видам испытаний выдаются:</b> а) сводные протоколы; б) протоколы по видам испытаний; в) сводные протоколы и протоколы по видам испытаний	<b>б</b>
11	<b>Какой документ раскрывает структуру и содержание ВФСК ГТО:</b> а) положение о ВФСК ГТО; б) указ Президента о ВФСК ГТО; в) методические рекомендации по выполнению испытаний ВФСК ГТО	<b>а</b>
12	<b>Как часто осуществляется выгрузка из автоматизированной информационной системы ГТО:</b> а) 2 раза в год; б) 4 раза в год; в) ежегодно 30 марта	<b>б</b>
13	<b>Положение о порядке создания Центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) утверждается:</b> а) Федеральным законом; б) приказом Министерства спорта РФ; в) распоряжением министерства спорта региона	<b>б</b>
14	<b>Учет данных о результатах выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО:</b> а) осуществляется по форме федерального статистического наблюдения; б) не проводится; в) осуществляется только на региональном уровне	<b>а</b>
15	<b>Лица, выполнившие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком отличия ВФСК ГТО:</b> а) инструктором по спорту или преподавателем физической культуры;	<b>в</b>

	б) руководителем учреждения; в) центром тестирования	
16	<b>Символика ВФСК ГТО</b> а) не разработана; б) может использоваться физическими лицами и организациями без ограничений; в) подлежит охране в соответствии с законодательством Российской Федерации об интеллектуальной собственности	<b>в</b>
17	<b>Вносить предложения по совершенствованию структуры и содержания государственных требований ВФСК ГТО:</b> а) не имеет права; б) имеет право; в) обязан	<b>б</b>
18	<b>Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках ВФСК ГТО утверждается приказом:</b> а) министерства спорта РФ; б) министерства спорта региона; в) центром тестирования	<b>а</b>
19	<b>Соблюдение участниками последовательности выполнения тестирования в рамках ВФСК ГТО осуществляется:</b> а) самим участником; б) спортивным судьей; в) последовательность выполнения тестирования нормативными актами не определена	<b>б</b>
20	<b>Порядок награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов), соответствующими знаками отличия ВФСК ГТО устанавливается:</b> а) центром тестирования; б) министерством спорта региона; в) министерством спорта РФ	<b>в</b>
21	<b>Укажите сроки реализации этапа повсеместного внедрения ВФСК ГТО среди всех категорий населения:</b> а) 2014-2015 гг.; б) 2016 г.; в) 2017 г	<b>в</b>
22	<b>Испытание бег на 60 метров выполняется:</b> а) с низкого старта; б) с высокого старта; в) с низкого или высокого старта.	<b>в</b>
23	<b>Испытание плавание проводится на дистанциях:</b> а) 10, 15, 25, 50 метров; б) 10, 25, 50 метров; в) 10, 25, 50, 100 метров	<b>а</b>
24	<b>В какой последовательности рекомендуется выполнять ниже перечисленные упражнения подготовительной части занятия:</b> 1 - бег; 2 - упражнения для мышц ног; 3 - упражнения для мышц туловища; 4 - упражнения для мышц рук и плечевого пояса; 5 - ходьба с дыхательными упражнениями; 6 - прыжки	<b>5, 1, 4, 3, 2, 6</b>

25	<p><b>При выполнении сгибания и разгибания рук в упоре лежа в исходном положении локти могут быть разведены не более чем на:</b></p> <p>а) 45 градусов;  б) 90 градусов;  в) 20 градусов;  г) 60 градусов</p>	а
26	<p><b>При выполнении подтягивания видимое для судьи исходное положение необходимо зафиксировать на:</b></p> <p>а) 0,5 сек;  б) 1 сек;  в) 2 сек;  г) 3 сек.</p>	а
27	<p><b>При выполнении испытания наклона вперед из положения стоя на гимнастической скамье при третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение:</b></p> <p>а) 2 сек;  б) 3 сек;  в) 1 сек;  г) 5 сек</p>	а
28	<p><b>Какого судьи нет в бригаде судей бега на скорость:</b></p> <p>а) судья хронометрист;  б) судья счетчик кругов;  в) помощник стартера</p>	б
29	<p><b>Укажите состав судейской бригады обеспечивающей судейство соревнований по бегу на скорость:</b></p> <p>а) стартер, помощник стартера, судьи по дистанции, судьи на приходе, судьи хронометристы, секретарь;  б) стартер, судья на приходе, судьи хронометристы, судья секретарь, судья при участниках;  в) судьи на дистанции, старший судья, секундометрист, судьи на финише</p>	б
30	<p><b>Сколько времени даётся на выполнение упражнение рывок гири:</b></p> <p>а) 3 минуты;  б) В зависимости от возрастной группы;  в) На усмотрении судьи;  г) 4 минуты</p>	г
31	<p><b>Какой документ раскрывает структуру и содержание ВФСК ГТО:</b></p> <p>а) положение о ВФСК ГТО;  б) указ Президента о возрождении ВФСК ГТО;  в) методические рекомендации по выполнению испытаний ВФСК ГТО</p>	а
32	<p><b>Испытание (тест) «Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия» относится к:</b></p> <p>а) обязательным испытаниям;  б) испытаниям по выбору;  в) военно-прикладным испытаниям</p>	б

**Критерии оценки:**

1. 70 % правильных ответов – зачёт.
2. менее 70 % – незачёт.

## **5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **5.1. Основная литература:**

1. Захарова Н.А. Готов к труду и обороне (ГТО) /Захарова Н.А // Социум: Центральный музей физической культуры и спорта. М. 1987-2014.
2. Матвеев Л.П.: Общая теория спорта и ее прикладные аспекты. – СПб.: Лань, 2005.
3. План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): утвержден распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года N 1165-р // Информационно-правовая система Законодательство России. – Режим доступа: <http://pravo.gov.ru/ips/>.
4. Под ред. профессора Ю.Ф. Курамшина: Теория и методика физической культуры. – М.: Советский спорт, 2007.
5. Постановление Правительства РФ от 11 января 2006 г. №302 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015годы».
6. Приказ министра спорта от 1 февраля 2016 г. № 70 «Об утверждении методических рекомендаций по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
7. Роженцов В.В.: Утомление при занятиях физической культурой и спортом: проблемы, методы исследования. – М.: Советский спорт, 2006.
8. Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 году №172 «О Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне » (ГТО)».
9. Холодов Ж.К.: Теория и методика физического воспитания и спорта. – М.: Академия, 2012.
10. Холодов Ж.К.: Практикум по теории и методике физического воспитания и спорта. – М.: Академия, 2001.
11. Федеральный закон «О федеральном бюджете на 2014 год и плановый период 2015 и 2016 годов» от 02.12.2013 № 349-ФЗ (ред. от 28.06.2014 № 201-ФЗ)

### **5.2. Интернет-ресурсы:**

<http://www.gto.ru/>

<http://www.minsport.gov.ru/>

<http://www.sport.mos.ru/>

**Составитель программы:**

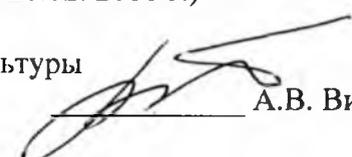
Вишняков Алексей Викторович, доцент кафедры теории и методики физической культуры, кандидат педагогических наук, доцент.

Программа рассмотрена:

на заседании кафедры ТИМФК (Протокол № 6 от 26.02. 2016 г.)

Зав. кафедрой теории и методики физической культуры

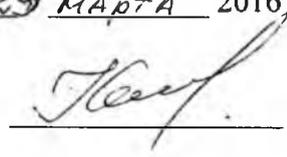
ИФК и С доцент, кандидат педагогических наук

  
А.В. Вишняков

Ученом совете ИФК и С (Протокол № 6 от «29 МАРТА 2016 г.)

Председатель Ученого совета

профессор, кандидат педагогических наук

  
В.А. Кашкаров

**Рецензент:**

Чеботарев Андрей Викторович, кандидат педагогических наук, доцент кафедры спортивных дисциплин ФГБОУ ВО «Липецкий государственный педагогический университет имени П.П. Семенова-Тян-Шанского», зам. директора по учебной работе ИФК и С ФГБОУ ВО «ЛГПУ имени П.П. Семенова-Тян-Шанского»

**Рецензент:**

Мещеряков Игорь Леонидович, кандидат педагогических наук, доцент, директор ОБУ ДО ДЮСШОР Липецкой области, Заслуженный работник физической культуры РФ, Заслуженный тренер РФ.

**Согласовано:**

Проректор  
по учебной работе

  
В.С. Зияутдинов

Директор НОЦ

  
И.Ю. Наумова