

# МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«ЛИПЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ П.П. СЕМЕНОВА-ТЯН-ШАНСКОГО»  
(ЛГПУ имени П.П. Семенова-Тян-Шанского)

## Описание программы профессиональной переподготовки «Физическая культура»

**Вид:** Дополнительное образование

**Подвид:** дополнительное профессиональное образование

**Программа:** программа профессиональной переподготовки

**Объем (трудоемкость):** 1056 часов

**Форма(ы) обучения:** очная

**Цель программы:** формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для выполнения профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта.

**Планируемые результаты обучения:**

Выпускник, освоивший Программу, готов к выполнению следующих трудовых функций, согласно профстандарту «тренер»:

- проведение занятий по общей физической подготовке обучающихся (А/01.5);
- формирование у обучающихся представлений о теоретических основах физической культуры и интереса к занятиям спортом (А/02.5);
- планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе (А/03.5);
- осуществление набора обучающихся в группы и секции этапа начальной подготовки (по виду спорта, спортивным дисциплинам) (В/01.5);
- обучение основам техники двигательных действий (по виду спорта, спортивным дисциплинам) (В/02.5);
- формирование у обучающихся представлений о теоретических основах вида спорта, спортивной этике (В/03.5);
- планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса на этапе начальной подготовки (В/04.5);
- осуществление отбора обучающихся в группы и секции тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) по виду спорта, спортивным дисциплинам (С/01.5);
- формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической подготовленности, соответствующей специфике вида спорта (С/02.5);
- формирование навыков соревновательной деятельности (С/03.5);
- планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (С/04.5);
- осуществление отбора обучающихся в группы и секции этапа совершенствования спортивного мастерства (по виду спорта, спортивной дисциплине) (D/01.6);
- совершенствование специальных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма спортсменов (D/02.6);

- развитие навыков соревновательной деятельности спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства (D/03.6);
- планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса на этапе совершенствования спортивного мастерства (D/04.6);
- обобщение и распространение передового опыта тренерской деятельности (G/01.7);
- оказание экспертной и методической помощи по вопросам своей компетенции (G/02.7).

**Темы (разделы, модули и т.п.):**

### **БЛОК МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН**

1. Анатомия человека
2. Возрастная и общая физиология
3. Возрастная и общая психология
4. Биохимия человека
5. Физиология физического воспитания и спорта
6. Психология физического воспитания и спорта
7. Спортивная медицина
8. Лечебная физическая культура и массаж

### **БЛОК ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ОСНОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

9. Социология и история физической культуры и спорта
10. Педагогика спорта
11. Теория и методика физической культуры
12. Материально-техническое обеспечение физической культуры
13. Правовые основы физической культуры и спорта
14. Экономика и менеджмент физической культуры и спорта
15. Спортивная метрология
16. Основы научно-методической деятельности

### **БЛОК БАЗОВЫХ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

17. Биомеханика
18. Методика преподавания легкой атлетики
19. Методика преподавания плавания
20. Методика преподавания гимнастики
21. Методика преподавания подвижных игр
22. Методика преподавания спортивных игр (волейбол)
23. Методика преподавания спортивных игр (баскетбол)
24. Методика преподавания спортивных игр (футбол)
25. Организация и содержание многолетней спортивной подготовки (на примере избранного вида спорта)

### **БЛОК РЕАЛИЗАЦИИ ПОЛУЧЕННЫХ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ И НАВЫКОВ**

26. Практика педагогическая
27. Практика по специализации
28. Практика преддипломная

**Разработчик:**

Кашкаров Виктор Алексеевич, профессор, кандидат педагогических наук

